

2023年 10月		2022/10/2 作成			
1 階		午前	午後	夜間	
2 階		8:00~12:00	13:00~17:00	18:00~22:00	
10月1日	日	シニア卓球	14:00~15:30 体育文化部	16:00~17:00 壮年会(笛練習)	8:00~8:30 クリーンデー
10月2日	月				
10月3日	火	ふらっと ふらっと	ふらっと ふらっと		
10月4日	水		スポーツ吹矢同好会		
10月5日	木	シニア卓球 エンジョイエクササイズ			
10月6日	金				
10月7日	土		13:30~ 常任委員会準備作業	18:00~20:00 常任委員会	8:00~15:00 小坂地区市民運動会
10月8日	日	シニア卓球	13:00~15:00 神社	17:00~19:00 壮年会(はやし練習)	8:00~15:00 大船地区市民運動会
10月9日	月		13:00~17:00 FC小坂		
10月10日	火	ふらっと ふらっと	ふらっと ふらっと		
10月11日	水		スポーツ吹矢同好会		
10月12日	木	たのしいオカリナ シニア卓球			
10月13日	金				
10月14日	土				
10月15日	日	シニア卓球		17:00~19:00 壮年会(はやし練習)	
10月16日	月				
10月17日	火	ふらっと ふらっと	ふらっと	ふらっと	
10月18日	水		スポーツ吹矢同好会		
10月19日	木	シニア卓球 エンジョイエクササイズ			
10月20日	金				
10月21日	土				15:00~16:00 防犯パトロール
10月22日	日	シニア卓球		16:00~17:00 壮年会(笛練習)	8:00~15:00 大船福祉まつり
10月23日	月				
10月24日	火	ふらっと ふらっと	ふらっと ふらっと		
10月25日	水		スポーツ吹矢同好会		
10月26日	木	たのしいオカリナ シニア卓球			
10月27日	金				
10月28日	土		13:30~15:00 3R 活動学習会	18:00~19:30 第2回防災分科会	
10月29日	日	シニア卓球			
10月30日	月				
10月31日	火	ふらっと ふらっと	ふらっと ふらっと		